

# Programme bien-être

Accompagnement personnalisé pour vous aider à vous libérer du stress, équilibrer vos émotions et apaiser vos douleurs physiques.

## Mes approches



### Réflexologie

Plantaire, crânio-faciale, dorso-abdominale ou multizone

*\*choix du soin en fonction de vos problématiques\**



### Etiomédecine



## Mes accompagnements

### Suivi « Coup de pouce »



Programme sur 3 semaines

**Focus sur vos besoins spécifiques**

3 séances de réflexologie

### Suivi « Quiétude »



Programme sur 5 à 8 semaines

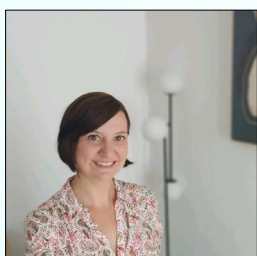
**Pour un travail en profondeur et un maintien à long terme**

5 séances de réflexologie, offrant la possibilité d'intégrer l'étiomédecine

200 euros

300 euros

Prendre un 1er Rendez-vous



**Audrey Caliez, praticienne en réflexologie & en étiomédecine**  
Spécialisée dans la gestion du stress et la prévention des risques psychosociaux



[audreycaliez.contact@gmail.com](mailto:audreycaliez.contact@gmail.com)



06 71 64 31 24



[Mon site Web](#)



Centre WeKare République  
9, rue du château d'eau  
75010 Paris